



FÉVRIER 2021 - La Santé



SOMMAIRE

SEMAINE 1 : Distanciation

SEMAINE 2 : Bien s'équiper

SEMAINE 3 : LES ÉTIREMENTS



SEMAINE 4 : S'hydrater

BONUS : L'ACTION ARBITRAGE
DU MOIS

1

Février 2021 : La Santé

Action 1 : *Distanciation*

Le jeu :

Public concernés : U12-U13

Description de l'activité :

Dans cette activité les enfants vont faire un parcours où toutes les activités ont au moins une distanciation de 1m entre les joueurs

Coupelle rouge : Le joueur doit mettre la balle dans le but en talonnade à plus de 1 m du but

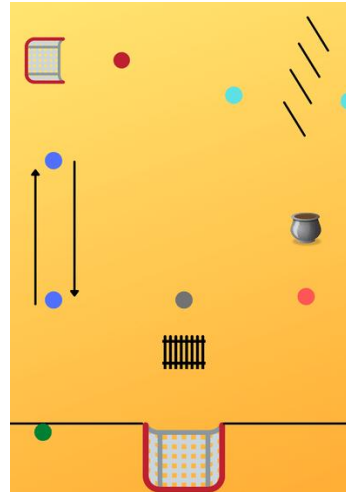
Coupelle bleue : Le joueur doit faire un aller-retour en jonglant sans faire tomber le ballon

Coupelle verte : Corner rentrant

Coupelle grise : Le joueur doit tirer dans le grand but sans toucher le sol et par-dessus la barrière

Coupelle rose : Le joueur doit mettre le ballon dans le chariot en jonglant

Coupelle bleu turquoise : les joueurs doivent échanger en une touche de balle entre les jalons

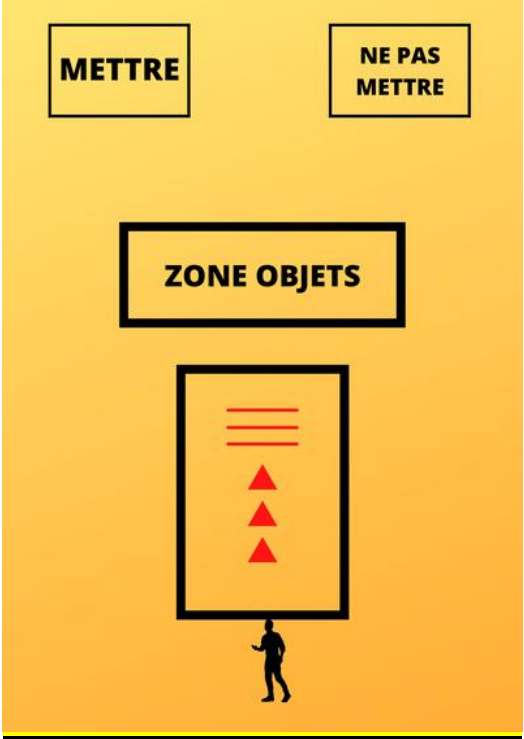


Résumé de l'action par les éducateurs :

Ressenties et apprentissages des enfants :

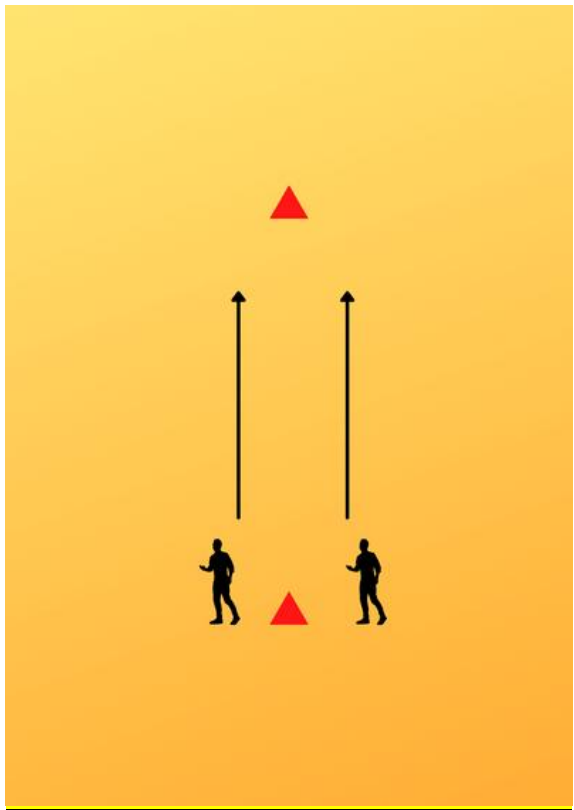
Quelques photos :

Février 2021 : La citoyenneté

| | |
|--|--|
| <p>Action 2 : Bien s'équiper</p> <p>Public concernés : U8-U9</p> <p>Description de l'activité :</p> <p>Deux équipes vont s'affronter lors de cette activité, les enfants devront arriver dans une zone où effectuer un parcours technique, après cela ils devront laisser leur ballon et prendre un objet dans la zone "objet" puis le déposer dans la zone "à mettre dans son sac" ou "à ne pas mettre dans son sac"</p> | <p>Le jeu :</p>  |
| <p>Résumé de l'action par les éducateurs:</p> <p>Ressenties et apprentissages des enfants :</p> | <p>Quelques photos :</p> |

Février 2021 : La Santé

| | |
|--|------------------------|
| <p>Action 3 : Les étirements</p> <p>Public concerné(s) : U12-U13</p> | <p>Le jeu :</p> |
|--|------------------------|

| | |
|---|---|
| <p>Description de l'activité :</p> <p>Avant de commencer l'entraînement les enfants devront s'échauffer comme avant le début d'un match (montée de genoux, talons fesses, pas chassés etc), avec à la fin des étirements puis ils seront questionnés sur l'importance de l'échauffement et des étirements.</p> |  |
| <p>Résumé de l'action par l'éducateur :</p> <p>Ressenties et apprentissages des enfants :</p> | <p>Quelques photos :</p> |

4□

Février 2021 : La SANTÉ

| | |
|---|------------------------|
| <p>Action 4 : S'hydrater</p> <p>Public concerné(s) :U8-U9</p> <p>Description de l'activité :</p> <p>Les enfants seront en conduite de balle dans une zone, l'animateur annoncera une question puis les enfants devront aller dans la zone qui indique le vrai ou e faux, cette</p> | <p>Le jeu :</p> |
|---|------------------------|

| | |
|--|---|
| <p>activité permettra aux enfants de connaître l'importance de l'hydratation à chaque entraînements et efforts</p> | <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; border: 1px solid black; text-align: center;"> <p>VRAI</p> </div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; border: 1px solid black; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>CONDUITE DE BALLE</p> </div> <div style="background-color: #FFD700; padding: 10px; border: 1px solid black; text-align: center;"> <p>FAUX</p> </div> |
| <p>Résumé de l'action par les éducateurs :</p> <p>Ressenties et apprentissages des enfants :</p> | <p>Quelques photos :</p> |

5□

Février 2021: L'ACTION ARBITRAGE Du MOIS

| | |
|---|--|
| <p>Action 4 :</p> <p>Public concerné(s) :</p> <p>Description de l'activité :</p> | <p>Le jeu :</p> <p>Quelques photos :</p> |
|---|--|

| | |
|--|--|
| <p>Résumé de l'action par l'éducateur :</p> <p>Ressentis et apprentissages des enfants :</p> | |
|--|--|

6-7